

令和8年4月



# 4月献立表



入善町教育委員会  
入善町立黒東小学校

当番	日曜	献立名	おもな材料とその働き					
			赤：おもに体の組織をつくる		緑：おもに体の調子を整える		黄：おもにエネルギーとなる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
クラス給食 (クラスごとの当番)	8 水	ごはん ぎゅうにゅう やさいスープ とりにくのマスタードやき コールスローサラダ	ウイナー とりにく ★みそ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし	★こめ さとう	たまごなし マヨネーズ こめあぶら
	9 木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さけのてりやき すのもの	ぶたにく もめんどうふ ★みそ さけ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	ごぼう だいこん キャベツ きゅうり みかん	★こめ じゃがいも こんにやく でんぶん さとう	
	10 金	<b>✳入学・進級お祝い献立✳</b> わかめごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ とりのからあげ ナムル おいおいデザート	ぶたにく とりにく とうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	はくさい しめじ ねぎ しょうが キャベツ もやし きゅうり いちご	★こめ こめこ はるさめ でんぶん さとう みずあめ	こめあぶら ごまあぶら
	13 月	ごはん ぎゅうにゅう ★ふりかけ給食の日★ あつあげとキャベツのみそしる ふりかけ ぶたにくのスタミナいため こふきいも	あつあげ ぶたにく ★みそ	ぎゅうにゅう のり	にんじん ピーマン	キャベツ もやし たまねぎ しめじ にんにく	★こめ じゃがいも さとう でんぶん	こめあぶら
	14 火	ごはん ぎゅうにゅう にくだんごスープ ツナいりたまごやき はりはりソテー	とりにく ぶたにく たまご ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	はくさい もやし ねぎ たまねぎ キャベツ きりぼしだいこん	★こめ さとう	こめあぶら
	15 水	ごはん ぎゅうにゅう とうにゅうポタージュ しるみぎかなのレモンふうみあげ こまつなサラダ	ベーコン とうにゅう メルルーサ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ レモン きゅうり もやし	★こめ さとう じゃがいも でんぶん こめこ	こめあぶら
	16 木	カレーライス ぎゅうにゅう ヨーグルトあえ	ぶたにく	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん かぼちゃ	にんにく しょうが たまねぎ パイナップル みかん もも バナナ	★こめ おおむぎ じゃがいも	こめあぶら カレールウ
	17 金	~New暦の日~ まめまめごはん ぎゅうにゅう  じゃがいものそぼろに ぶたにくのしおこうじやき フラワーロードサラダ	★だいず ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん グリーンピース	しょうが たまねぎ しめじ カリフラワー キャベツ きゅうり とうもろこし	★こめ さとう じゃがいも ★しおこうじ はちみつ でんぶん	こめあぶら
	20 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーとうふ やきぎょうざ ちゅうかふうあえもの	もめんどうふ ぶたにく とりにく ★みそ あかみそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にら	しょうが にんにく ねぎ しめじ たまねぎ キャベツ きゅうり	★こめ さとう こむぎこ でんぶん	こめあぶら ごまあぶら
	21 火	ごはん ぎゅうにゅう コーンスープ ハンバーグ にんじんサラダ	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たまねぎ しめじ とうもろこし キャベツ きゅうり	★こめ こめこ パンこ さとう	こめあぶら マーガリン
22 水	<b>入善とみさん(富×3)の日</b> たけのこごはん ぎゅうにゅう  とうふとなめこのすましじる あかうおのりマヨやき じゃがいもきんぴら	うすあげ もめんどうふ あかうお ぶたにく	ぎゅうにゅう わかめ あおのり	にんじん ピーマン	たけのこ なめこ だいこん ねぎ	★こめ さとう じゃがいも こんにやく	こめあぶら たまごなし マヨネーズ	
23 木	やきそば ぎゅうにゅう ポテトとおこめのささみカツ だいコーンサラダ	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	たまねぎ キャベツ だいこん とうもろこし きゅうり	ちゅうかめん じゃがいも さとう こめこ でんぶん		
24 金	ごはん ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる さばのしおやき ひじきのいために	もめんどうふ ★みそ さば ぶたにく ★だいず	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな	たまねぎ ごぼう	★こめ こんにやく さとう	こめあぶら	
A	27 月	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのにも ぶたにくのしょうがやき きざみづけ	がんとどき ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しょうが キャベツ きゅうり	★こめ じゃがいも こんにやく さとう でんぶん	
	28 火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくととうふのうまに ちくわのいそべあげ しやしやしあえ	ぶたにく もめんどうふ ちくわ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん	しめじ たまねぎ しょうが キャベツ もやし きゅうり だいこん	★こめ さとう こむぎこ	こめあぶら
	29 月	 <b>昭和の日</b>						
	30 木	ごはん ぎゅうにゅう ミネストローネ マーマレードチキン こんにやくサラダ	ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん グリーンピース トマト	にんにく たまねぎ セロリー キャベツ きゅうり	★こめ じゃがいも マーマレード さとう こんにやく	こめあぶら

※都合により献立を変更する場合があります。

今月の地場産食材(★印)：こめ(ふふふ)・みそ・だいず・しおこうじ