



2月献立表

入善町教育委員会
入善町立黒東小学校

令和8年2月



当番	日	曜	献立名	おもな材料とその働き					
				赤: おもに体の組織をつくる		緑: おもに体の調子を整える		黄: おもにエネルギーとなる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
B	2	月	ごはん ぎゅうにゅう ★ふりかけ給食の日★ にくだんごスープ ふりかけ ツナいりたまごやき ごまあえ	とりにく ぶたにく もめんどうふ ツナ たまご	ぎゅうにゅう のり	にんじん こまつな	しめじ たまねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	★こめ さとう	こめあぶら ごま
	3	火	だいすりいわゆかめごはん ぎゅうにゅう けんちんじる ★せつぶんメニュー★ いわしのからあげ れんこんサラダ	★だいすり もめんどうふ いわし ★みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	だいこん ごぼう れんこん キャベツ とうもろこし	★こめ こんにやく でんぶん	ごまあぶら こめあぶら たまごなしマヨネーズ
	4	水	ごはん ぎゅうにゅう かぶのクリームに ぶたにくのアーモンドいため ゆでやさい	ベーコン ぶたにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん ピーマン プロッコリー	かぶ しめじ たまねぎ キャベツ	★こめ じやがいも こめこ でんぶん	こめあぶら アーモンド
	5	木	ごはん ぎゅうにゅう かすじる さばのしおやき ゆかりあえ	ぶたにく さば ★みそ	ぎゅうにゅう	にんじん あかしそ	だいこん ★ねぎ はくさい きゅうり	★こめ こんにやく さつまいも	
	6	金	ごはん ぎゅうにゅう とうふとえのきのすまじる ゆずしょうゆあえ ぶたにくとこうやどうふのあまみそがらめ	もめんどうふ ぶたにく ★みそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん こまつな	えのき だいこん ★ねぎ しょうが はくさい ゆず	★こめ でんぶん さとう	こめあぶら
	9	月	ごはん ぎゅうにゅう のっべいじる しあわせもフライ さんしょくおひたし	やきどうふ ししゃも	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	ごぼう ★ねぎ もやし	★こめ さといも こんにやく でんぶん パンこ こむぎこ	こめあぶら ごま
A	10	火	ごはん ぎゅうにゅう くきわかめスープ チーズタッカルビふう かふうあえ	ぶたにく もめんどうふ とりにく ★みそ	ぎゅうにゅう くきわかめ チーズ	にんじん	はくさい ★ねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし きゅうり	★こめ	ごまあぶら
	11	水	けんこくきねん ひ 建国記念の日						
	12	木	ごはん ぎゅうにゅう サンラータン ユーリンチー そえやさい	とりにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	たけのこ ★ねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	★こめ はるさめ でんぶん こめこ さとう	こめあぶら ごまあぶら
	13	金	ごはん ぎゅうにゅう ぐだくさんポトフ さけのこうそうやき ビーフンソテー さつまいもとくりのタルト	ウインナー さけ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ パセリ バジル	だいこん しめじ たまねぎ キャベツ にんにく	★こめ ビーフン オーブン タルト	こめあぶら オーブンあぶら
A	16	月	ごはん ぎゅうにゅう ミネストローネ ハムステーキ フレンチサラダ	とりにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし	★こめ じやがいも マカロニ さとう	こめあぶら
	17	火	ごはん ぎゅうにゅう ゴロゴロなんばんに ちくわのいそべあげ きざみづけ	とりにく ちくわ ★みそ	ぎゅうにゅう あおのり	にんじん こまつな	にんにく たけのこ たまねぎ しめじ キャベツ もやし	★こめ さとう じやがいも でんぶん こむぎこ	ごまあぶら こめあぶら
	18	水	ごはん ぎゅうにゅう カレースープ とりのてりやき ヤーコンサラダ	ベーコン とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん トマト	たまねぎ しょうが キャベツ きゅうり	★こめ じやがいも ★ヤーコン さとう	こめあぶら カレールウ
A	19	木	～New膳の日～ くろまいごはん ぎゅうにゅう にゅうぜんこんこんじる あかうおのたたあげ だいすりひじきのあえもの	ぶたにく うすあげ ★みそ ★だいすり あかうお	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな	だいこん れんこん ごぼう ★ねぎ しょうが キャベツ しめじ	★こめ ★くろまい でんぶん こめこ さつまいも	こめあぶら ごまあぶら ごま
	20	金	入善とみさん(富×3)の日 ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる わふうハンバーグ キャベツのあまずあえ かぼちゃのマフィン	もめんどうふ ぎゅうにく ★みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな	えのき だいこん たまねぎ キャベツ きゅうり	★こめ でんぶん パンこ さとう マフィン	ごまあぶら マーガリン
B	23	月	てんのうたんじょうひ 天皇誕生日						
	24	火	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ ホイコーロー こふきいも	とりにく ぶたにく あつあげ あかみそ ★みそ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン	はくさい もやし しょうが にんにく キャベツ ねぎ	★こめ さとう ワンタン でんぶん じやがいも	こめあぶら
	25	水	ごはん ぎゅうにゅう はくさいなべ ふくらぎのねぎみそやき はりはりあえ	ぶたにく もめんどうふ ふくらぎ ★みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさい ねぎ しょうが きゅうり きりぼしだいこん	★こめ こんにやく さとう	ごまあぶら
	26	木	しょうごはん ぎゅうにゅう カレーうどん かきあげ しゃきしゃきあえ みかんクレープ	ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう	にんじん グリンピース みずな かぼちゃ	たまねぎ キャベツ もやし きゅうり だいこん	★こめ うどん クレープ じやがいも さとう こむぎこ みずあめ	こめあぶら カレールウ
	27	金	ごはん ぎゅうにゅう ジャージャンどうふ ポークシーマイ はるさめサラダ	ぶたにく あつあげ ★みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが たけのこ たまねぎ キャベツ きゅうり	★こめ でんぶん こむぎこ さとう はるさめ	こめあぶら ごまあぶら

※都合により献立を変更することがあります。

今月の地場産食材 (★印): こめ (ふふふ)・くろまい・みそ・だいすり・ねぎ・ヤーコン