

目指せ！給食マスター

きゅうしよくとう ばん し ごと へん

給食当番のお仕事編

み 身だしなみを整えま しょう	きょうりよく じゅん び 協力して準備を しましょう	ひとり ぶん かんが ていねい 1人分を考えて丁寧に 盛り付けましょう	しるもの そこ 汁物は底からよくかき 混ぜ、具を均等によそ いましょう
----------------------------	---	--	--

当番以外の準備編

つくえ うえ 机の上はきれいに 片付けましょう	かん き かん き 換気をして空気を 入れ替えましょう	て 手をせっけんで きれいに洗い ましょう	「いただきます」を するまで、席で静かに 待ちましょう
--	--	--	--

給食の食べ方編

よい せい 姿勢で 食べましょう	くち 口をとじて、よくかんで 食べましょう	た ある ともだち 立ち歩いたり、友達が 嫌がる話をしたり するのはやめましょう	じ かん ない た お 時間内に食べ終わる ようにしましょう
---------------------------------	--------------------------------------	---	---

後片付け編

た お 食べ終わったら、席で 静かに待ちましょう	た の こ 食べ残しはそれぞれの 食缶に戻しましょう	しよつ き るい しゅるい 食器類は種類ごとに きちんと重ねて カゴに戻し ましょう	きょうりよく あと かた づ 協力して後片付けを しましょう
---	---	---	---



毎月第3週目

減塩いいね！週間

4月は10日(月)～16日(日)

入善町では「減塩いいね！プロジェクト」による健康寿命の延伸に取り組んでいます。毎日の給食でも減塩・適塩に努めています。また、令和2年度より毎月第3週の1週間(月曜日～日曜日)を「減塩いいね！週間」と定めています。この週間中はご家庭でも減塩を意識して、出来ることから取り組んでいただけたらと思います。毎月の給食だよりでも減塩に関することやレシピを紹介していきますので是非、参考にしてみてください。

