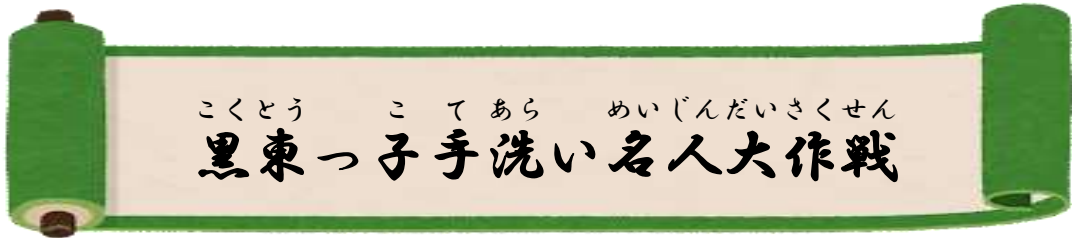




あ 明けましておめでとうございます。あたらし とし 新しう年になりましたね。
 ふゆやす たの す 冬休みは楽しく過ごせましたか？ まだまだ、お休み気分からぬけだせない人もいますが、きもちを
 きりかえて、残り3か月を元気に過ごしましょう。

1月11日は発育・視力測定

めがねを使っている人は(授業の時
 だけでも)忘れず持ってきてきましょう！



① あらい残しを調査！

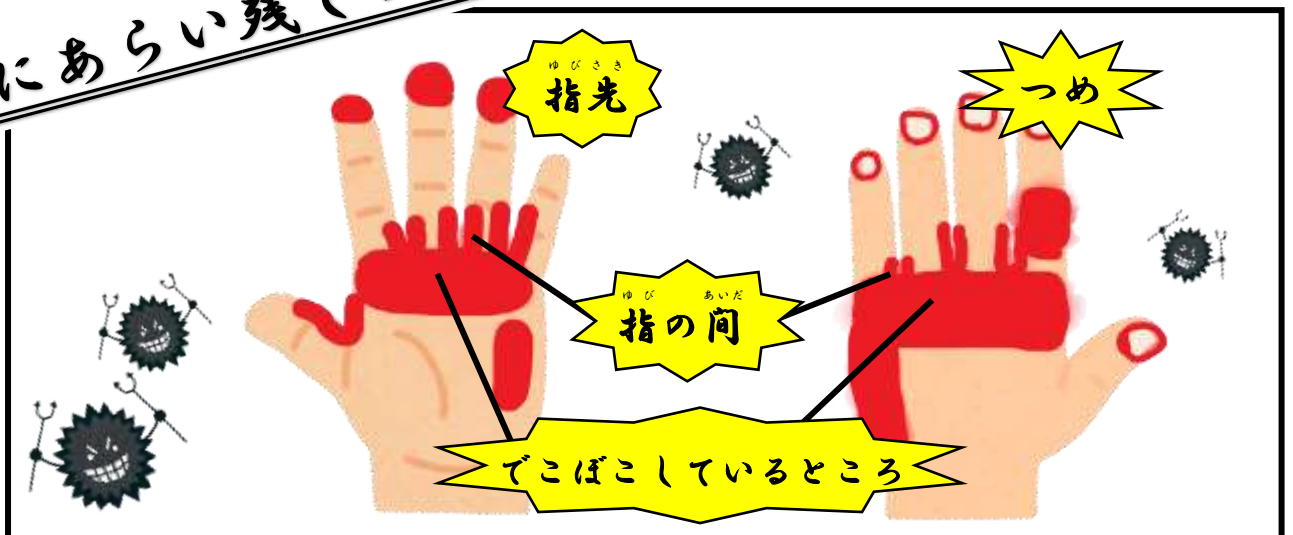


〈手あらいチェッカーであらいのこしをチェック中...〉
 第2関節のところにあらい残しがあるな

〈手洗い中...〉
 いつもどんなふうにあらっているかな？



ここにあらい残しが！



②あらい方を考えよう！

〈グループであらいのこしがあったところのあらい方を話し合い中…〉



〈3グループのワークシート〉

・つめを中心に
 ・指と指のあいだ
 (どうしたらきれいになるか)
 ・糸田かいてころ(つめなごころ)
 ・おそろしにする
 ・手首一本一本のあいだにあげ

〈5グループのワークシート〉

30 手の平は、つめでかいたら、きれいになった。
 指の間はこぼと、とることかできた。
 木少 つめのまわりのこをこれをおとすには、指でまわをこすってとる。

③毎日やってみよう！！



(出典) 独立行政法人日本スポーツ振興センター：[てをあらうのはいつ？／さあ！やってみよう！](https://www.jpnsport.go.jp) (jpnsport.go.jp), 2022年12月19日閲覧

