



令和4年3月2日
入善町立黒東小学校

寒さが少しずつ和らぎ、春がやってきます。いよいよ、6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。

この1年、けがや病気に気を付け、健康に過ごすことはできましたか。まだまだ新型コロナウイルス感染症との戦いは続きそうですが、4月からよいスタートを切れるように、自分の生活習慣を見直し、健康に過ごしましょう。



3月3日は「耳の日」です



健康生活の反省をしよう



1年間の健康生活をふり返ろう

いくつが
つくな?



早起き・早ねができた

毎日朝ごはんを食べた

外遊びができた

手洗い・うがいができた

毎日ハンカチを持ってきた

食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

家の手伝いができた

友だちと仲良くできた

この1年間、あなたは健康に過ごせましたか？ 全部に○がつけば合格!! その調子でがんばりましょう。○が少なかった人は新年度にいっぱい○がつくようがんばりましょう。

どうだったかな?



「ありがとう」はダブルハッピーの魔法の言葉

ありがとうという言葉は、言った方も言われた方もほっこりさせる、すごい力をもっています。たまに「ありがとう」の代わりに「ごめん」、「すみません」と言う人がいますが、せっかくの「ありがとう」と言うチャンスです。お互いがハッピーになる「ありがとう」をそのまま伝えましょう。



1年間の保健室を振り返って

4月6日から ☆ 2月28日まで ☆

保健室の利用状況



- 多かったけがベスト3
1. 打撲
 2. すり傷
 3. 捻挫

目のけがや足首の捻挫をして病院に行く人が多かったです。

- 多かった病気ベスト3
1. 頭痛
 2. 気持ち悪い
 3. 腹痛

この1年間、けがや病気なく元気に過ごすことができましたみなさん。ぜひ、これからも健康や安全に気を付けた生活を送って下さい。けがや病気があったみなさん。4月からの新学期を、やる気と元気いっぱい迎えたいですね。「あの時けがをしたのは、風邪を引いたのはどうして?」と、起こった理由を考えることで、同じけがや病気が起きないように行動を見直すことができますよ。よりよい生活を送りましょう。

