





令和4年 1月  
入善町立黒東小学校

明けましておめでとうございます。冬休み中は健康に過ごせましたか？生活リズムが崩れてしまった人は「お休みモード」から「学校モード」に心と体をリセットし、元のリズムに戻すようにしましょう。

新学期に入り、今年度の締めくくりの時期になりました。風邪をひかないよう、体調管理をしっかりと行っていきましょう。

**1月の保健行事** 

○1月12日(水)  
発育測定・視力測定(1~6年)

メガネを使用している人は必ず持参しましょう！ 

**1月の保健目標**  **かぜ・インフルエンザを予防しよう**

★ **生活習慣を見直し、今年の健康運をよくしよう!**

