



ほけんだより



令和3年 9月
入善町立黒東小学校

なつやす お がつき はし なつやす ちゅう びょうき
夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休み中は、けがをしたり病気がかかったりすることなく、元気に過ごせましたか。規則正しく過ごし、学校生活のリズムを取り戻していきましょう。

9月の保健行事

- 2日(木) 発育測定・視力測定(1~6年)
- 16日(木) 健康づくり支援事業(6年)
「たばこの害について」

メガネを使用している人は必ず持ってきてください。



9月の保健目標

けがに気を付けよう!

◆けがを防止しよう

9月9日は救急の日です。学校では打撲、すり傷、切り傷で保健室に来室する子どもが多いです。次のことに気を付け、安全に過ごしましょう。

ろうかを走らない



頭をぶつけて保健室に来る人がたくさんいます。ろうかを走るのはとても危険です。

遊びの決まりを守る



ボールや一輪車、竹馬などもきちんと片付けないと大きなけがの原因になります。

ものの使い方に気をつける



使い方を間違えると大けがになります。使っているときはよそ見をせず正しく使うことが大切です。

保護者の方へ

感染症対策(マスク)について

日頃から、会話や咳による飛沫や吸い込みを防ぐため、一人一人が「マスク着用」をしています。学校では、感染の防止に効果が高いとされる「不織布マスク」の着用を推奨しています。諸事情等の理由で難しい場合は、これまで使用されているマスクを着用させてください。ご協力をよろしくお願いいたします。