

学校給食だより

令和5年3月

入善町教育委員会
入善町立黒東小学校

当番	日曜	献立名	食品名		
			赤(血や肉をつくる)	黄(力や体温となる)	緑(体の調子を整える)
クラスごとの当番	1 水	ナン ギョウにゅう カレー やきウィンナー ゆかりあえ いちごのスティックケーキ	ギョウにゅう ぶたにく ウィンナー チーズ	ナン ジャがいも スティックケーキ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
	2 木	やきそば ギョウにゅう とりにくのカレーマヨネーズやき だいこんサラダ チーズ	ギョウにゅう ぶたにく とりにく チーズ	ちゅうかめん こめあぶら ノンエッグマヨネーズ ごま さとう ごまあぶら	もやし キャベツ たまねぎ にんじん あおピーマン だいこん とうもろこし きゅうり
	3 金	★☆☆黒東小リクエスト給食★ わかめごはん ギョウにゅう はるさめスープ とりのからあげ ゆかりあえ りんごタルト	ギョウにゅう わかめ とりにく ベーコン	★こめ はるさめ タルト こめあぶら	にんじん キャベツ きゅうり はくさい ねぎ しめじ しょうが
	6 月	ごはん ギョウにゅう つみれじる ぶたにくのみそやき こんぶしょうゆあえ ひなまつりデザート	ギョウにゅう つみれ もめんどうふ ほしわかめ ぶたにく ★みそ こんぶ あおのり	★こめ さとう ひなまつりデザート	にんじん えのきたけ ねぎ しょうが こまつな キャベツ
	7 火	ごはん ギョウにゅう ウィンナーいりカレーポトフ チキンカツ はなやさいサラダ	ギョウにゅう ウィンナー とりにく	★こめ ジャがいも さとう こめあぶら パンこ こむぎこ カレールウ	たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん ブロッコリー もやし カリフラワー
	8 水	ごはん ギョウにゅう ガトーショコラ ワンタンスープ ハムステーキ カシューナッツいりわかめサラダ	ギョウにゅう ぶたにく ほしわかめ ハム	★こめ ワンタン さとう カシューナッツ こめあぶら ガトーショコラ	もやし はくさい にんじん ねぎ キャベツ きゅうり いちご
	9 木	ごはん ギョウにゅう ごもくみそしる にゅうぜんサクラマスのしょうゆやき のざわなのあぶらいため	ギョウにゅう もめんどうふ ★サクラマス ★みそ	★こめ こめあぶら さとう	まいたけ しめじ だいこん にんじん こまつな のざわな キャベツ
	10 金	～New膳の日～ ごはん ギョウにゅう さともコロッケ しろねぎのわふうとうにゅうスープ にゅうぜんだいのしおこうじサラダ	ギョウにゅう ぶたにく ギョウにゅう ★みそ ★だいず とうにゅう とりにく	★こめ ★さとも こむぎこ こめあぶら パンこ さとう こめこ ★しおこうじ	だいこん ねぎ にんじん はくさい とうもろこし たまねぎ きゅうり キャベツ
	13 月	ごはん ギョウにゅう えびととうふのうまに ポークシューマイ すのもの	ギョウにゅう えび もめんどうふ ほしわかめ ぶたにく	★こめ こめあぶら さとう でんぶん ごまあぶら こむぎこ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん しめじ たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり
	14 火	ごはん ギョウにゅう たまごとコーンのスープ ハンバーグ ゆでやさい いちごクレープ	ギョウにゅう ベーコン たまご ギョウにゅう ぶたにく	★こめ でんぶん パンこ マーガリン クレープ	にんじん たまねぎ こまつな とうもろこし キャベツ きゅうり

今月の地産産食材 : (★印) こめ・もちごめ・みそ・だいず・サクラマス・さともコロッケ・しおこうじ

都合により献立を変更することがあります

卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます。心も体も成長途中の皆さんにとって、食事をしっかり摂ること、食事を楽しむことが何より大切です。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。



1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「熟食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年でも心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



1年間をふりかえろう!

給食だよりでは、日々の献立、入善産の食材と給食レシピも紹介してきました。みなさんのお気に入りの食材や献立はありましたか?今年度の給食では24種類の地産産食材を使用しました。
『地産地消』のよいところは、
★生産者が身近で安心・安全な食材である
★早く店頭に並べることができるので新鮮で栄養価もそのままに消費できる
★長距離輸送の必要がないので環境にやさしい
などたくさんあります。
みなさんぜひ、スーパーの地産産コーナーや直売所にどんな入善産野菜が並んでいるかのぞいてみましょう!

3月3日 ひな祭り 行事食

ひな祭りは、女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句(五節句)の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなんで「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。

