



令和5年3月
入善町立黒東小学校

寒さが少しずつ和らぎ、春がやってきます。いよいよ、6年生は卒業、1～5年生は進級が近づいています。

この1年、けがや病気に気を付け、健康に過ごすことはできましたか。まだまだ新型コロナウイルス感染症との戦いは続きそうですが、4月からよいスタートを切れるように、自分の生活習慣を見直し、健康に過ごしましょう。



1年間の健康生活をふり返ってみよう

どんな1年だったかな？○をつけてチェックしてみよう！

○がついたところは、そのまま続けていきましょう。

○がつかなかったところは、来年の3月にはすべて○がつくように健康な生活を心がけましょう。



☐ 3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



☐ 早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



☐ 毎日、規則正しい生活リズムですごせた



☐ 適度に運動をして積極的にからだを動かした



☐ ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



☐ 友だちと仲良くできた
喧嘩しても仲直りできた

★2年生「わたしのたんじょう」

2月8日（水）に、特別活動で性指導を行いました。子供たちは事前に保護者のみなさんに、「わたしのたんじょう」について聞き取りをしてから、本日の授業を行いました。自分たちの誕生を家族がとても喜び、大切に育ててこられたことを実感しました。また、子供たちは赤ちゃんがお母さんのおなかの中で成長する過程を知ったり、等身大の赤ちゃんの人形に触れたりしたことで、命の大切さを改めて感じています。



〈おなかの中を説明している様子〉

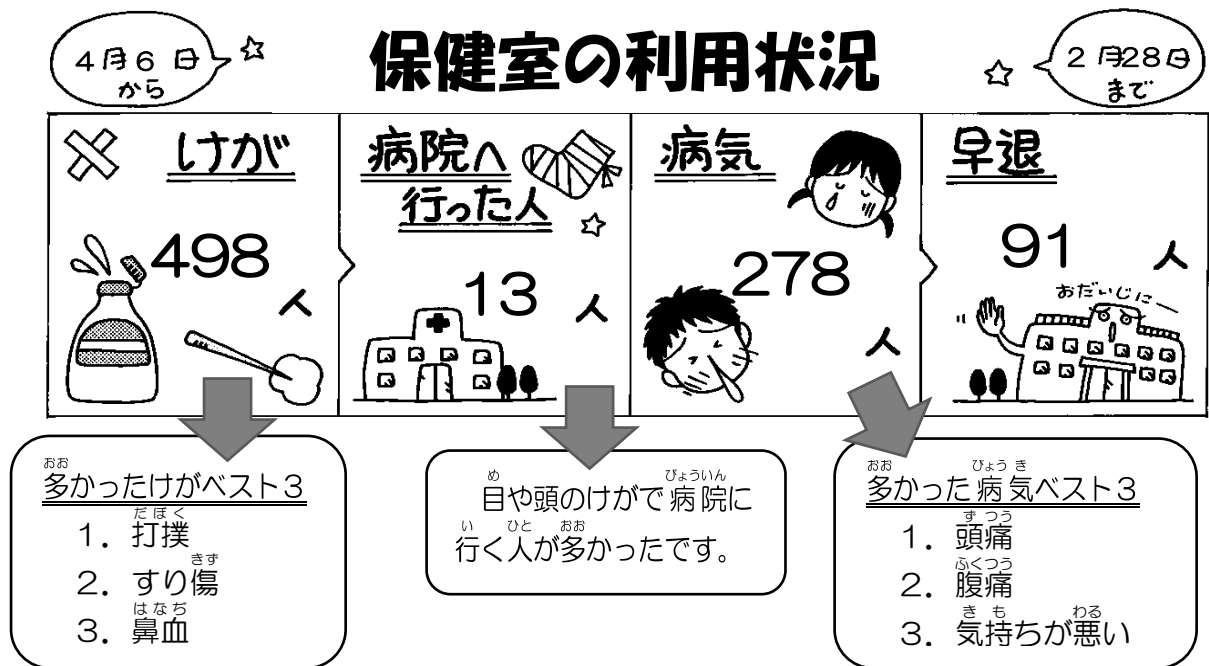


〈赤ちゃんの人形を抱く様子〉



〈胎児の人形に触れる様子〉

1年間の保健室を振り返って



4月からの新学期を、やる気と元気いっぱい迎えたいですね。「あの時けがをしたのはどうして？風邪を引いたのはなぜかな？」と、起こった理由を考えることで、同じけがや病気起きないように行動を見直すことができますよ。また、けがをしたとき、病気になったときにしたらよいのかを考え、行動できたらいいですね。困ったときは、近くの先生や友達に助けを求めましょう。

