



令和4年6月
入善町立黒東小学校

最高気温が25℃を超える、夏が続いています。熱中症にならないために、こまめな水分補給をこころがけましょう。

また、雨が多く、蒸し暑い日があると思います。替えの靴下やタオルを持ってくる、暑くなってきたら半そでで過ごすなど、工夫して過ごしましょう。



は たいせつ
「歯を大切にしよう」



6月4日はむし歯予防デー



6月4日にむし歯予防デーがあることから、6月4日から10日まで、歯と口の健康週間とされています。自分の歯と口の健康への、意識を高めましょう！

こくとう こくち 黒東っ子の口のなか



むし歯0の人の数

(むし歯を治した人もあわせています)

104人



むし歯が見つかった歯

むし歯が見つかったところに色をぬりました

ねずみ色: 1~4人

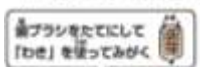
くろ色: 5人以上

おく歯にむし歯が多い！

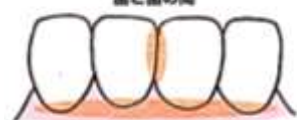


むし歯にならないために…

歯ブラシを上手に握って、ていねいにみがきましょう。



歯と歯の間



歯と歯ぐきのさかいめ

歯と歯ぐきのさかいめに毛髪を
しっかりとあててやさしくみがく



舌のうら



舌のうら



自分の歯の並び方にあわせて、
歯をじょうずにみがきましょう。

歯をみがくことは、

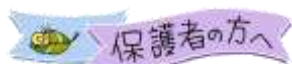
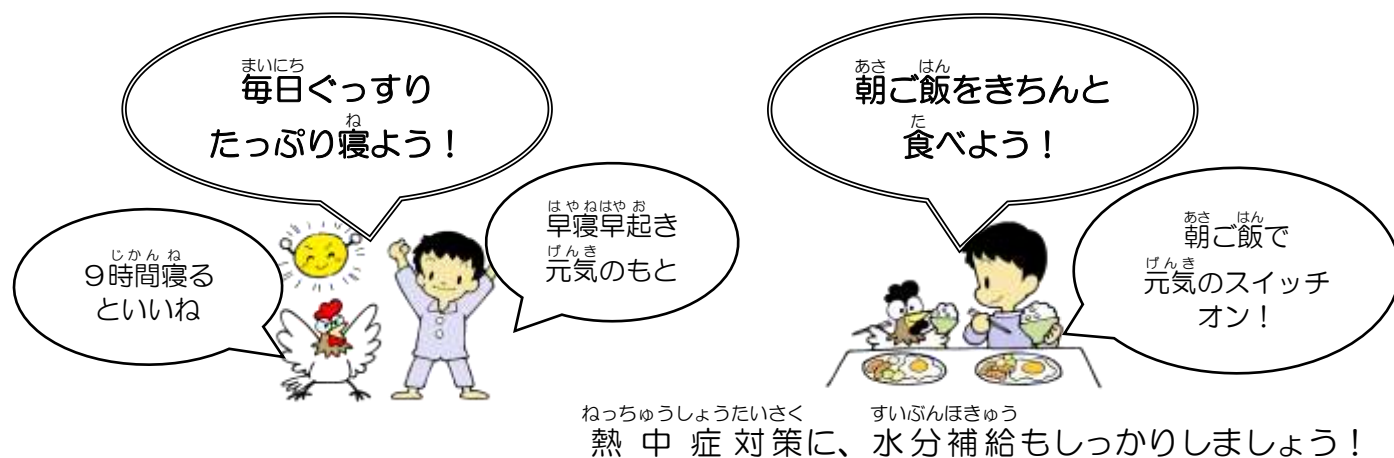
自分の歯をまもることに
つながります。

毎日忘れずに

歯をみがきましょう。

◆準備はバッチリ？楽しいプール学習にしよう！

いよいよプール学習が始まります。水着や帽子等の準備はもちろんですが、一番大切なのは「みなさんの体の準備」です。プール学習に必要な元気な体をつくるために、また、暑い夏を乗り切るために基本となるこの2つのことが大切です。



◆プール学習についてのお願い

夏季のプール学習が始まります。保護者のみなさまには、以下のポイントなどを中心に、ご家庭でのお子さんの健康管理・健康観察をお願いしたいと思います。

○爪切り、耳掃除はしてあるか

○当日の朝の体調はどうか

(発熱・頭痛・腹痛、だるさはないかなど)

○前日によく眠れたか

○朝ごはんはしっかり食べられたか

なお、お子さんがプール学習に参加するにあたり、「かかりつけ医」からの指示など注意・配慮を要する事項（これまでにお知らせいただいた内容の変更などを含む）がありましたら、お早めに学校までご連絡くださいますよう、併せてお願いいたします。

◆健康診断の結果について

4月から行われてきた健康診断も、今月の耳鼻科検診で終了です。保護者の皆様には、お忙しい中、問診票や保健調査等をご記入いただきまして、ありがとうございました。保護者の皆様にご協力いただいたおかげで、円滑に健康診断を実施することができました。

健康診断の結果を記入した、「私の健康」を、今月中にお渡しする予定です。

結果の確認後は、押印していただき、学校へ返却していただきますようお願いいたします。

また、受診が必要な場合には、検診後にカードをお渡ししています。病院を受診される際には、カードを持参し、必要事項の記入をお願いいたします。

ご不明な点がございましたら学校にお尋ねください。